

ブレイヴォーブラヴォー!

## BREAVO BRAVO!

Vol.17

発行=Breavo-para 東京都渋谷区神宮前3-21-10 2F info@breavo-para.com

## COLUMN

文豪川端が産んだ  
白桜のスープ。

文豪と呼ばれる人達があります。そのひとり、川端康成。昭和の戦前・戦後にかけて活躍した近現代日本文学の頂点に立つ作家の一人。

「伊豆の踊子」「雪国」「叙情歌」「古都」など 誰もが一度は読んだことでしょうか。僕は「ふしぎなランプ」という絵本で初めて川端の名前を知りました。

そんな川端は古美術、絵画収集、美食家、音楽好きでも知られています。

仲間を集めては美酒、美味の宴を開き、日本文化を語り合っていたのでしょう。

その中に白桜という川端が名付けた歌手がいました。謎に包まれた人として太宰がぞっこん惚れ込んだとか、画家の東山魁夷のモデルであったとか、本当のところは誰もわからなかったようなのです。

そんな川端が白桜を呼んで必ず仲間には振舞ったという逸品があったそうです。

喉にも良く、声が綺麗になるスープと言って仲間には振る舞いながら白桜の歌に耳を寄せていたと伝わっています。

なんと!そのスープのレシピが近年になって川端の資料から見つかったとのことなのです。

レシピの中身は公開されていないのですが、お豆腐と生姜、すり下ろされた聖護院だいこんと賀茂茄子をウニのスープを注いで頂くというものです。

これだけでもお味の見事さが伺える気がします。確かに現代でもお豆腐、生姜、大根は喉には良いとされていますが、声が綺麗になるという魔法がこのお品には隠されているのでしょう。

猛暑の時こそ喉を痛めます。室内との温度差、睡眠時の乾燥。夏場の疾患は長引くと言われていています。喉に良いお食事。昭和の戦前からずっと変わらず日本人は頂いていたのですね。

美食家、川端康成の産んだ白桜のスープ。一度、嗜んでみたいものです。

## INFORMATION

## 会場変更

8月11日(金・祝)の全てのレッスンは、祝日でスタジオが利用不可のため、会場を変更して実施いたします

## ●フィールドワンスタジオ→ ベースオントップ高田馬場店

※第2・4週金曜日をホームクラスとされている方は、ご注意ください。  
※会場にはヨガマットがございませんので、ヨガマットをお持ちの方は、ご持参をお願いいたします。ヨガマットをお持ちではない方は、バスタオルとタオルを必ずお持ちください。

## 担当変更

8/5(土) 13:45~15:15 Papyum 赤松宏美→楠瀬誠志郎

## Para-FESTA 2023 やっときた夏!喜び浴びて

HPにて展覧会開催中です!喜びに溢れています!  
是非、ご覧ください。

<https://breavo-para.com/para-festa-exhibition/>



## SOURCE



## 今月のスタジオソース

ENTRANCE

## Para!Para! Hawaii!!!

## 今月のボディークルーヴソース

BODY GROOVE

## HalawaBeach

## LESSON

## 今月のカピュムクラス

CAPYUM CLASS

## 今月のパピュムクラス

PAPYUM CLASS

## 今月のラピュムクラス

RAPYUM CLASS

## 筒を知る。

～響きと空洞感～

## 品と筒。

筒が品を創る。

## ドラゴン。

背骨の美しさが響きと表現の美しさを創り上げる。

# PICK UP

Breavo-para

これいいよ!ここいいよ!

喉にも良く、  
声が綺麗になるスープ

## のりぴー農園のお知らせ

Breavo-para御用達!のりぴー農園がやって来ます!

Papyumクラス稲村典子さんの屋上農園から新鮮採れたてのお野菜がBreavo-paraにやってきます!

その日に採れた新鮮なお野菜をBreavo-paraの皆様にと典子さんの愛情で実現しました。

その日の収穫によっていろいろなお野菜をお届けします!是非、かわいい新鮮なのりぴー農園のお野菜をレッスンのお帰りに。

パピウムクラスのいなむらのりこです。

6年前から「のりぴー農園」と名付け自宅屋上で野菜を育てています。

毎日大きくなっていく様子を楽しみにしていたら色々な野菜を育ててみたくなりました。

トマト、きゅうり、なす、かぼちゃ、枝豆、とうがらし、玉ねぎ、ししとう、葉物野菜、とうもろこし、メロン、スイカ、じゃが芋、島らっきょう、しょうが、ブルーベリー、クランベリーなどなど季節野菜を中心に。ただ「のりぴー農園」にも”からす君”という敵がいて、収穫間近の野菜を食べられてしまうこともあります。

それでも大事に大切に愛おしく育てている野菜です。

よろしかったら召し上がってみてくださいね。



## Instructor 幸栄 Acoustic Liveのお知らせ

### Candle Acoustic Live ~ in late summer ~



日時：2023.08.31(Thu)  
会場：大塚 Live Bar MARU  
時間：open 12:00 / start 12:30  
チケット：¥3,000(+1drink)

出演  
vocal SACHI-e  
guest vocal&guitar ひるたうた  
guitar 楠瀬 大地  
chorus ぢえる



特設ページ

皆様こんにちは。

私ごとではありますが、8/31にライブを開催いたします。

小さな頃から、「夏の終わってなんだか少し不思議な時間。」

だなんて感じていました。

ホッとするような、懐かしいような、寂しいような、切ないけどなんだか  
すごく好きな時間。

まだまだ暑さの続く毎日ですが、少し涼しくなっているのかな?

なんて思いを馳せながら、大人4人でゆったりゆっくりオリジナルやカ  
バーを奏でます。

どうぞ、皆様お気に入りの飲み物を片手に楽しんでいただけますと幸い  
です。

お待ちしております。

幸栄

# TRIAL

## 今月の体験会スケジュール



体験レッスン日程 at フィールドワンビルスタジオ(表参道)

8/4(金) 19:00 - 21:00

8/6(日) 10:00 - 12:00

8/20(日) 10:00 - 12:00



パラキッズ体験レッスン at サンクレアスタジオ(所沢)

8/26(土) キッズ&ママ 13:00 - 14:00 / キッズ 14:00 - 15:00

お友達にBreavo-paraの世界を味わって頂きたいのです。

ご興味のある方を是非ご紹介下さい。



FOLLOW US